



CORSA COL CERCHIO

Fasce 10-11 12-17

Materiale: 1 cerchio da ritmica x giocatore

Ogni giocatore nel proprio CP : corsie parallele larghe 1,5 m ciascuna, distanziate da quelle a fianco di altri m1 le corsie non devono essere rettilinee

Durata: min 15' max 30'

Spiegazione: Provare a far percorrere più strada possibile al cerchio che viene lanciato dal giocatore stesso all'inizio ma su cui può solo intervenire con piccoli tocchi e solo a mano aperta